

**Годовой календарный учебный график МАОУ ДО «СПШ» на 2024-2025 учебный год**

УТВЕРЖДЕНО:  
 Директор МАОУ ДО «СПШ»  
 Приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



Образовательные программы.	Вид спорта	Этапы подготовки													
		Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап					Этап совершенствования спортивного мастерства				
			СОГ	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4		УТГ-5	СС-1	СС-2	
Программы спортивной подготовки		Максимальный объем учебно-тренировочной работы (час. в неделю)													
	Легкая атлетика	6	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Политлон	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	12	-	-
	Лыжные гонки	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хоккей с шайбой	-	-	6	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Латта	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12	-	-
Дополнительные обшерзвивающие программы		Максимальный объем учебно-тренировочной работы (час. в неделю)													
	Каратэ	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Волейбол	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Футбол (мальчики)	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Лыжные гонки	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Легкая атлетика	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Политлон	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ОФП	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Настольный теннис	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хоккей с шайбой	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Латта	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12	-	-
Начало учебного года		- для обучающихся УТГ – 1 года обучения и последующих лет и этапов обучения – 1 сентября; - Формирование спортивно – оздоровительных групп и учебных групп начальной подготовки первого года обучения с 1 сентября до 15 октября.													
Продолжительность учебного года		По дополнительным обшерзвивающим программам – 36 недель; По программам спортивной подготовки – 52 недели (включая 6 недель летних каникул).													
Продолжительность учебной недели		Пятидневная рабочая неделя, с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта).													
Количество учебных смен		1 – смена: начало: 10:00 конец: 13:00; 2 – смена: начало: 14:00 конец: 20:00													
Начало учебно-тренировочных занятий		Согласно расписанию занятий.													
Длительность учебно-тренировочного занятия		Продолжительность занятий на спортивно-оздоровительном этапе исчисляется в академических часах по 45 минут. Продолжительность одного занятия на этапах начальной подготовки, учебно-тренировочном и этапе спортивного совершенствования исчисляется в астрономических часах по 60 минут.													
Текущий контроль и промежуточная аттестация		Сдача вслух контрольных контрольных нормативов – сентябрь. Сдача контрольных нормативов – декабрь (согласно программам подготовки по виду спорта). Сдача контрольно – переводных нормативов – май.													

Учебно-тренировочные сборы.				Согласно приложению к календарю спортивно – массовых мероприятий СЦ. Формирование учебно – тренировочных сборов – июнь-месяц.
Самостоятельная работа с учащимися				Самостоятельная работа с учащимися ведется путем ведения дневников самоконтроля, в котором излагается учебно – тренировочный процесс и прописывается система домашнего занятия как в учебное, так и в каникулярное время, согласно календарному плану соревнований. В системе домашнего задания планируется посещение учащихся соревнований различного уровня, в целях повышения мотивации посещения учебно – тренировочных занятий и саморазвития. Так же рекомендуется просмотр видеоматериала и спортивных телепередач по избранному виду спорта.