|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ:**И.о. директора МАОУ ДО ДЮСШ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ П.С. Никитина |

**Расписание занятий МАОУ ДО «ДЮСШ» на 2022-2023 уч. год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ФИОТренерапреподавателя | Специализация | Группа | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС | Место проведения |
| Бирюков В.В. | Футбол  | СОГ |  | 18:40-20:20 |  | 18:40-20:20 |  |  |  | Спортзал ДЮСШСтадион |
| Кулаковский А.А. | Волейбол (мальчики) | СОГ |  | 17:00-18:40 |  | 17:55-18:40 | 17:45-19:35 | 11:10-13:50 | 11:10-11:55 | Спортзал ДЮСШ,ЗСОШ |
| СОГ | 15:10-16:45 |  | 15:10-16:45 |  |  | 14:00-15:50 | 12:05-12:50 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Холенко П.С. | Настольный теннис | СОГ |  |  |  |  |  | 11:00-13:35 | 11:00-13:35 | Детский домСпортзал ДЮСШ |
| Гордеева Т.А. | Лёгкая атлетика  | БУ-2 | 15:10-16:50 |  | 15:10-16:50 |  | 15:10-16:50 | 11:10-13:50 | 11:10-13:50 | СтадионСпортзал ДЮСШ,ЗСОШ |
| БУ-5 | 16:50-18:15 | 16:45-18:30 | 16:50-18:15 |  | 16:50-17:45 | 14:00-15:50 | 14:00-15:50 |
| СП |  | 15:10-16:45 |  | 15:10-16:45 |  | 16:00-17:50 | 16:00-16:45 |
| Царёв В.Г. | Футбол (мальчики) | СОГ | 18:20-20:00 |  | 18:20-20:00 |  | 18:20-20:00 | 17:50-19:40 | 17:00-17:45 | СтадионСпортзал ДЮСШ, ЗСОШ |
| Сутягин В.С. | Гиревой спорт | БУ-2 | 18:00-19:35 |  | 18:00-19:35 | 18:00-19:35 | 18:00-19:35 |  |  | Тренажёрный зал ДЮСШ |
| Кобзев А.Г. | Хоккей | СОГ | 17:00-17:45 |  | 17:00-17:45 |  | 17:00-17:45 |  |  | Стадион ДЮСШ |
| БУ-2 | 10:00-10:4518:00-18:45 | 10:00-10:4518:00-18:45 | 10:00-10:4518:00-18:45 | 10:00-10:4518:00-18:45 |  |  |  |
| Шлюнько Д.А. | Лёгкая атлетика | СОГ | 17:30-19:10 |  | 17:45-20:00 |  | 16:05-17:00 |  |  | Спортзал ЗСОШСпортзал ДЮСШ |
| Тюфтяев А.В. | Настольный теннис | СОГ | 18:20-19:55 |  | 18:20-19:55 |  | 18:20-19:55 |  |  | Спортзал Цыгановского филиала ЗСОШ |
| Мезенцев А.В. | Полиатлон | СП |  | 10:30-12:10 |  | 10:30-12:10 | 10:30-12:10 |  |  | Тренажёрный зал ДЮСШСтадион |
| БУ-2 |  | 14:20-16:00 |  | 14:20-16:00 | 14:20-16:00 |  |  |
| БУ-4 | 16:00-17:40 | 16:00-17:40 | 16:00-17:40 | 16:00-18:35 | 16:00-18:35 |  |  |
| Храмков В. Ю. | Каратэ | СОГ | 19:10-20:50 | 18:40-20:00 |  | 18:40-20:00 |  | 16:00-18:35 |  | Спортзал ЗСОШ |
| Кулаковский А.А. | Программа физкультурно-спортивной направленности (ВПК) | СОГ1 | 10:00-11:40 |  | 10:00-11:40 |  | 10:00-11:40 |  |  | Тренажёрный зал ДЮСШСпортзал ЗСОШ |
| СОГ2 |  | 15:20-17:00 |  | 15:20-17:00 |  |  |  |
| СОГ3 |  |  |  |  |  | 15:20-17:00 | 15:20-17:00 |
| Тимков А.Д. | Лыжные гонки | СОГ-2 |  | 10:00-11:40 | 10:00-11:40 |  | 10:00-11:40 |  |  | Стадион |
| СОГ-3 | 14:30-16:10 |  | 14:30-16:10 |  | 14:30-16:10 |  |  |
| БУ-2 |  | 15:30-17:10 |  | 15:30-17:10 | 16:30-18:10 |  |  |
| Никитина П.С. | Художественная гимнастика | СОГ |  | 15:10- 16:50 |  | 15:10- 16:50 | 15:10-16:05 | 10:00-10:45 |  | Спортзал ДЮСШСпортзал ЗСОШ |
| СОГ | 16:45-17:30 |  | 16:45-17:30 | 17:00-17:55 |  |  |  |
| Палагин И.В. | Баскетбол |  |  |  |  | 17:00-18:45 |  |  | 14:00-15:45 | Спортзал ДЮСШ |

 Расписание режима работы спортивного зала МАОУ ДО «ДЮСШ»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Суб | Воскр. | Ответственный |
| 8:30-14:00 | Уроки физической культуры | Учителя ФК |
| 14:00-15:00 | Уборка спортивного зала |  |
| 15:10-20:00 | Учебно-тренировочный процесс МАОУ ДО «ДЮСШ» | Тренеры-преподаватели |
| 20:00-23:00 | Взрослое население |  |  | Инструктора по ФК и спорту |

 Спортивный зал ЗСОШ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Стадион «ЗАРЯ»

 Спортивный зал ДЮСШ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тренажерный зал