|  |  |
| --- | --- |
| Приказ № 32 от «26» 08 2021г. |  |

**Годовой календарный учебный график МАОУДО «ДЮСШ» на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Образовательные программы. | Вид спорта | Этапы подготовки |
| СОГ | БУ-1 | БУ -2 | БУ -3 | БУ -4 | БУ -5 | УУ-1 | УУ -2 |
| Дополнительные предпрофессиональные программы | Максимальный объем учебно-тренировочной работы (час. в неделю) |
| Легкая атлетика | - | - | 6 | - | - | 12 | - | - |
| Полиатлон | - | - | 6 | - | 12 | - | - | - |
| Гиревой спорт  | - | - | 8 | - | - | - | - | - |
| Баскетбол | - | 8 | - | - | - | - | - | - |
| Хоккей с шайбой | - | - | 8 | - | 10 | - | - | - |
|
| Дополнительные общеразвивающие программы | Максимальный объем учебно-тренировочной работы (час. в неделю) |
| Каратэ | 9 | - | - | - | - | - | - | - |
| Волейбол (девочки) | 4 | - | - | - | - | - | - | - |
| Волейбол (мальчики) | 10 | - | - | - | - | - | - | - |
| Футбол (мальчики) | 6 | - | - | - | - | - | - | - |
| Футбол (девочки) | 5 | - | - | - | - | - | - | - |
| Лыжные гонки | 5 | - | - | - | - | - | - | - |
| Легкая атлетика | 6 | - | - | - | - | - | - | - |
| Художественная гимнастика | 9 | - | - | - | - | - | - | - |
| Физкультурно-спортивная направленность (военно-патриотический клуб) | 18 | - | - | - | - | - | - | - |
| Настольный теннис | 12 | - | - | - | - | - | - | - |
| Начало учебного года | - для обучающихся БУ – 2 года обучения и последующих лет и этапов обучения – 1 сентября; - Формирование спортивно – оздоровительных групп и учебных групп начальной подготовки первого года обучения с 1 сентября до 15 октября. |
| Продолжительность учебного года | По дополнительным общеразвивающим программам – 36 недель; По дополнительным предпрофессиональным программам – 42 недели. |
| Продолжительность учебной недели | Пятидневная рабочая неделя, с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта). |
| Количество учебных смен  | 1 – смена: начало: 9:00 конец: 14:00; 2 – смена: начало: 15:00 конец: 21:00 |
| Начало учебно-тренировочных занятий | Согласно расписанию занятий. |
| Длительность учебно–тренировочного занятия | Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут. Продолжительность одного занятия на этапах СОГ и БУ не превышает двух академических часов в день, УУ этапе – трех академических часов.  |
| Текущий контроль и промежуточная аттестация | Сдача вступительных контрольных нормативов – сентябрь.Сдача контрольных нормативов – декабрь.Сдача контрольно – переводных нормативов – май. |
| Учебно–тренировочные сборы. | Согласно приложению к календарю спортивно – массовых мероприятий ДЮСШ. Формирование учебно – тренировочных сборов – июнь месяц. |
| Самостоятельная работа с учащимися  | Самостоятельная работа с учащимися ведется путем ведения дневников самоконтроля, в котором излагается учебно – тренировочный процесс и прописывается система домашнего занятия как в учебное, так и в каникулярное время, согласно календарному плану соревнований. В системе домашнего задания планируется посещение учащихся соревнований различного уровня, в целях повышении мотивации посещения учебно – тренировочных занятий и саморазвития. Так же рекомендуется просмотр видеоматериала и спортивных телепередач по избранному виду спорта. |